

Formation Vaccum Body Modeling VBM®

Durée : 24h sur 3 jours

Intitulé de la formation : Vaccum Body Modeling VBM® : modelage du corps et action minceur, traitement du corps et du visage (action des ventouses).

Important : Suite à avis médical, notre formation ne comporte pas d'action sur la poitrine.

Public visé :

Professionnels de l'esthétique

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le principe de l'action des ventouses sur le modelage cutané et les cellules graisseuses
- Maîtriser les protocoles
- Maîtriser les réglages et l'utilisation de la machine
- Réaliser les prestations en toute autonomie

Connaissances requises :

Aucune

Modalités techniques :

Durée : 24h réparties sur 3 jours

Lieu : Paris, Lyon, Marseille, Martinique

Nombre de stagiaires : minimum 1 – maxi 2 (période COVID 19)

Equipements : Salle de réunion, vidéoprojecteur, tableau, tables de massage, machine, huile, lingettes, serviettes.

Périodes : 3 jours consécutifs

Contenu et méthode pédagogique :

Jour 1

Matin : théorie

- Prise de contact avec les stagiaires (motivations, attentes et objectifs professionnels de chacun)
- Présentation du centre et de l'intervenant
- Intérêt de se former à ces méthodes et approche commerciale
- Tour d'horizon des différents traitements existants
- L'origine de la technique des ventouses
- La peau, fonction et structure
- Localisation des muscles
- Physiologie de la circulation sanguine
- Rôle de la lymphe, origines et types de cellulites

- Les effets actifs des ventouses
- Les résultats
- Le questionnaire préalable
- Savoir présenter les méthodes
- Les contre-indications
- Présentation de l'extrait végétal associé

Objectifs de la matinée :

Comprendre et pouvoir expliquer les méthodes

Jour 1

Après-midi : modelage colombien

- Démonstration et acquisition des méthodes
- Réglage et fonctionnement de la machine
- Posture du praticien
- Etude des protocoles
 - Pulsing
 - Rolling
 - Popping
 - Draining
- Mise en pratique de chaque technique
- Pratique en binôme ou sur modèle
- Correction des gestes par le formateur
- Gestion du temps de chaque méthode
- Contrôle de la pratique

Objectifs de l'après midi :

Appréhender le réglage de la machine et la pratique des gestes du modelage colombien.

Jour 2

Matin : visage et cou - traitement des rides et du relâchement cutané

- Démonstration et acquisition des méthodes
- Réglage et fonctionnement de la machine
- Posture du praticien
- Etude des protocoles
 - pulsing
 - rolling
 - popping
 - draining
- Mise en pratique de chaque technique
- Pratique en binôme ou sur modèle
- Correction des gestes par le formateur
- Gestion du temps de chaque méthode
- Contrôle de la pratique

Objectifs de la matinée :

Maîtriser le réglage de la machine et la pratique des gestes du traitement visage et cou.

Jour 2**Après-midi : massage relaxant**

- Démonstration et acquisition des méthodes
- Réglage et fonctionnement de la machine
- Posture du praticienne
- Etude des protocoles
 - pulsing
 - rolling
 - popping
 - draining
 - surfing
- Mise en pratique de chaque technique
- Pratique en binôme ou sur modèle
- Correction des gestes par le formateur
- Gestion du temps de chaque méthode
- Contrôle de la pratique

Objectifs l'après-midi :

Maîtriser le réglage de la machine et la pratique des gestes sur le massage relaxant.

Jour 3**Matin : modelage minceur**

- Démonstration et acquisition des méthodes
- Réglage et fonctionnement de la machine
- Posture du praticien
- Etude des protocoles
 - pulsing
 - rolling
 - popping
 - draining
- Mise en pratique de chaque technique
- Pratique en binôme ou sur modèle
- Correction des gestes par le formateur
- Gestion du temps de chaque méthode
- Contrôle de la pratique

Jour 3

Après-midi :

- Contrôle des acquis pour chaque stagiaire sur les méthodes
- Contrôle de la théorie et bilan
- Remise des attestations de stage

Objectifs de l'après midi :

Acquisitions complètes des méthodes, validation.

Supports pédagogiques : Un livret mode d'emploi est remis à chaque stagiaire.

Il comprend toutes les informations présentées par le formateur.

Sont également envoyés par mail après la formation, des documents types susceptibles d'aider la personne formée à gérer son activité en toute autonomie

Suivi de la formation : Chaque stagiaire pourra continuer à concerter Gilles Peugeot ou son référent d'accompagnement pour des précisions post-formation.

Evaluation : Une fiche d'évaluation devra être complétée par les participants à la fin de la formation

Validation : Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.